

# 太美山交流センターだより

# 10

令和3年  
9月25日発行

太美山地区〈現在〉  
【人口】325人  
【世帯】119世帯

編集・発行 太美山地域づくり協議会

【所在地】〒939-1761 南砺市太美1（事務所はふとみぼれ施設内）

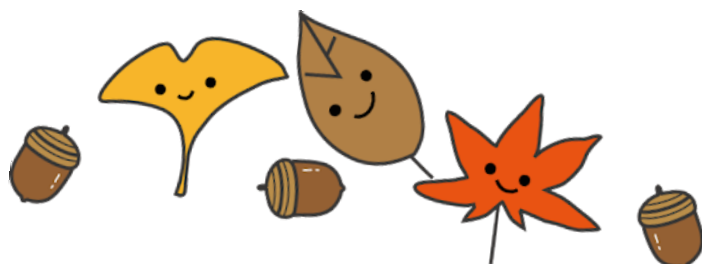
【ふとみぼれ開館】8:30～17:30（火～土）（日・月・祝日・盆・年末年始を除く）

【TEL】55-1311 【FAX】55-1311

【Gmail】futomiyama.kmn@gmail.com 【HP】<https://futomiyama-kc.7104.info>

## 介護予防・生活支援総合事業 ふとみぼれデイ

<毎週水曜日開催>



### 9.1 毛糸でハンドモップ作りしました



### 9.1 指運動に挑戦！う～ん難しい



### 9.1 ボールゲームを楽しみました



週1回のデイサービスでは心身の機能維持のため、体操やゲームなどでの運動や、みんなで歌を歌い声を出すこと、折り紙制作などでの指先を使う体験を取り入れています。また講師の方を招き、運動・音楽療法の指導や高齢者を取り巻く様々なお話を聞いたりする講座の開催もしています。おしゃべりも沢山楽しみながら交流を深めつつ健康を維持していくことを目指しています。



### 9.8 「みんなで歌おう」懐かしい歌をみんなで歌ってます



### 9.8 西太美駐在所小山駐在官に交通安全・特殊詐欺等についてのお話を聞きました



### 8.15 福光スポーツクラブ講師の先生とスクエアステップに挑戦

# 各教室紹介

## (福寿会・交流センター・各種団体)

各教室、会員を絶賛大募集中！興味のある方は是非お知らせください。楽しい時間を共有しましょう！！

### ＜ペタンク部会＞ 福寿会

開催場所： 農村公園（冬季 交流センター）

開催日時： 毎週火・金曜日 9:30～11:30

代表： 影近博志



### ＜生花グループ＞

開催場所： 交流センター（和室）

開催日時： 毎月第 2 金曜日 19:30～

代表： 上坂順子



### ＜ゲートボール＞ 福寿会

開催場所： 農村公園

開催日時： 毎週火・金曜日 13:00～

代表： 上坂信男



### ＜健康麻雀教室＞ 福寿会

開催場所： 交流センター（図書室）

開催日時： 毎週土曜日 13:00～17:00

代表： 上坂洋子



### ＜手づくり教室＞ 交流センター

開催場所： ふとみぼれ

開催日時： 毎月第 4 金曜日 13:30～16:00

代表： 地域づくり協議会・生涯学習部会



### ＜絵手紙教室＞

開催場所： ふとみぼれ

開催日時： 毎月第 3 木曜日 9:30～11:00

代表： 林美千代



## 我が家のペット紹介

種類： 猫（ミックス）

名前： 因幡もも（女の子）

年齢： 5 歳

飼い主： 因幡慎介さん（嫁兼）



家に来たきっかけは、次女が連れて来たからです。魚(カワハギ)が大好きで毎食「ごはん ごはん」と言ってねだります。



～ お知らせ ～

## 太美山地区防災訓練

土砂災害警報発令！！ ～情報伝達訓練～

日時：令和3年10月3日（日）

○情報伝達訓練 8:00～8:45

☆当日は朝8時に、防災無線で訓練放送が流れます。

☆家族全員の安全が確認できた世帯は目立つ所に白色タオルを掛けておいてください(8時10分までに)

☆区長・班長からの確認があれば安否についてお答えください。

※当日は避難所参集は行いません

○防災講座 9:00～10:00

講師：市自主防災組織連絡会長 松本久介氏

新型コロナウイルス感染予防のため参集致しません！

## 熊の出没に注意を

今年は熊の好物となる山の実が豊富に実っていると新聞等で報じられていますが、朝、晩は熊の活動が盛んとなりますのでくれぐれも注意してください。

## ～スマホ教室開催のお知らせ～

南砺市「デジタル活用支援推進事業」

日時：10月23日(土) 10:00～12:00

会場：交流センター

内容：スマホの基本操作・マイナンバーカードの申請

講師：となみ衛星通信テレビ株式会社

スマホの活用方法が詳しくわかります。参加希望は☎55-1311までお申し込み下さい(10/18 締切)



# 太美山地区行事予定



2021年 10月

日付	曜日	行事内容	時間・場所	
1	金			
2	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
3	日	防災訓練(情報伝達訓練・防災講座)	8:00~10:00	交流センター
4	月			
5	火			
6	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
7	木	青色パトロール	15:30~16:30	太美山地内
8	金	太美山サロン	9:30~11:30	ふとみぼれ
9	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
10	日	南部小学校（学習発表会）		南部小学校
11	月	太美郵便局（新局舎開局式典）	8:30~8:50	太美郵便局
12	火			
13	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
14	木	図書入替		交流センター
15	金			
16	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
		インターンシップ事業交流会		交流センター
17	日	インターンシップ事業交流会		交流センター
18	月			
19	火			
20	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
		青色パトロール	15:30~16:30	太美山地内
21	木	絵手紙教室	9:30~11:00	ふとみぼれ
22	金	太美山サロン	9:30~11:30	ふとみぼれ
		手作り教室	13:30~	ふとみぼれ
23	土	南砺市「デジタル活用支援事業」スマートフォン講習会	10:00~12:00	交流センター（和室）
		健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
24	日	JA女性部&家の光愛読者の集い	9:30~12:00	中央会館
25	月			
26	火			
27	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
		青色パトロール	15:30~16:30	太美山地内
28	木			
29	金	支え合い支援マップ作り	19:00~	ふとみぼれ
30	土	福光中学校（学習発表会）		福光中学校
		健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
31	日			