

# 太美山交流センターだより

# 4月号

編集・発行 太美山地域づくり協議会

【所在地】〒939-1761 南砺市太美1（事務所はふとみぼれ施設内）  
【ふとみぼれ開館】8:30~17:30（火~土）（日・月・祝日・盆・年末年始を除く）  
【TEL】55-1311 【FAX】55-1311  
【Gmail】futomiyama.kmn@gmail.com 【HP】https://futomiyama-kc.7104.info



令和8年  
3月25日発行

太美山地区(現在)  
[人口] 273人  
[世帯] 102世帯

## 2026

## 田舎道場開催 ~合同会社みずほちゃん 発足記念フォーラム~



3/7日（土）太美山交流センターにおいて、2026年田舎道場を開催。田舎道場は平成27年に地域の活性化を目指す事業の一環として、田舎の魅力をいかに発信するかを検討するため「田舎道場を開こうの会」を設立し、これまで様々な事業を展開してきました。その集大成として2026年は、自然栽培農法の合同会社「みずほちゃん」を渡辺吉一、市川孝弘氏共同代表で設立され、発足記念フォーラムが開催されました。

○合同会社みずほちゃんの事業概要説明 「麗しき瑞穂の國の再生」をめざし太美山地内の自然栽培農法による稲作栽培を中心とした合同会社設立の概要

○記念講演 一般社団法人 the Organic 代表理事 小原壮太郎氏を迎え、都会を中心に自然栽培で作られた農産物への関心が高まっていることに有機農業推進法の大切さをお話されました。また、吉見の中島史ちゃんが考案された「みずほちゃんイラスト」も披露→  
されました。会場に詰めかけた大勢の皆様は熱心にお話に聞き入っていました。



## 太美山麻雀大会



2/22日（日）太美山健康麻雀大会（生涯学習部会主催）が太美山交流センターで開催され、地区内外から集まった20名の参加者の皆様は5卓での競技を楽しみました。太美山地区は麻雀競技人口が減ってきており単独での開催が難しい状況ですが、知人、友人を誘い誰でも参加できる楽しい大会になっています。

福寿会では毎週教室の開催しています。

毎週土曜日（13:00~17:00）交流センター

優勝：米田政雄さん

2位：中島憲治さん

3位：渡辺昭子さん



# ふとみやま女性の集い



2/23 (月・祝日) 冬恒例の女性の集いをふとみぼれにて開催。今年は音楽療法士の土田、武石先生の指導のもと

音学レクリエーションで体と頭をほぐしストレス解消になりました。スイーツとドリンクを頂きながらの意見交換では、要望や色んな話で盛り上がり、抽選でのプレゼントなど楽しい時間を共有する事が出来ました。フードドライブも実施され41点の物品が集まり、社会福祉協議会に届けました。ありがとうございました。

## 支え合うまちづくり市民フォーラム



3月14日(土) KAWADA アリーナ福野で行われた市民フォーラムで太美山地域づくり協議会の吉尾邦子さんが「住民の暮らしを守って行く」～地域の通いの場編～と題してふとみぼれデイサービスを実施している現状を発表されました。

パネルディスカッションでは他の発表者の皆様で「支え合いのまちづくりで私たちの暮らしを守っていくには」の議論がされました。

## 福寿会 物故者追悼法要・総会

3月14日(土) 交流センターに於いて、物故者追悼法要が正等寺「常本哲生住職」を迎え行われ、多くの会員の皆様が故人を偲びました。続いて総会が行われ、令和7年度事業・収支決算、令和8年度の事業計画・予算案等が承認されました。



## 介護予防・生活支援総合事業 ふとみぼれデイ

2/18 みんなで懐かしい歌を歌っています



3/11 出前講座体操(嶋田壮志さん)



2/18日 フレイルチェック



2/25日お雛様作りました

# 移住されて太美山人

よかわ はやと  
余川 迅斗さん



吉見に移住された余川迅斗さんは23歳。氷見市出身の余川さんは、自然が大好きで、自然栽培農法の米作りに興味があった。能登半島地震が起こり、氷見市で農地を探そうとしたがなかなか難しく、そんな時に南砺市で無農薬栽培米をつくっていることを知り、市役所を通じ、カーサやハニー&コットン、吉見に移住された方とも知り合いになり、そんな縁から嫁兼で自然栽培農法で米作りをされている渡辺、市川さんが今年立ち上げられた「合同会社みずほちゃん」に入社されました。吉見に移住され、念願だった自然栽培農法の米作りに意欲を燃やされています!!

## 太美山サロン



2/20日(金) 令和7度最後のサロンがふとみほれにて開催されました。健康体操を高堂美香さんに指導して頂き体をほぐし、南砺市社会福祉協議会の方から災害と支え合いのお話を聞きました。

## JA 女性部太美山支部総会



3/1日(日) 太美山交流センターにおいて、JA女性部総会が開催されました。新たに太美山支部長に上坂さとみさんが選出されました

## 福光南部小学校区教育振興会 総会

3/6日(金) 南部小学校に於いて、令和7年度福光南部小学校教育振興会役員総会が開催されました。教育振興会会長の議事進行が行われ、全て承認され終了しました。

## ～JA 女性部からお知らせ 資源回収について～

JA女性部では今年第1回の資源回収を実施します。ご協力のほどよろしくお願ひします。搬入は随時行ってください。(搬入場所：太美山地区センター倉庫・個人での搬入お願ひします)

日時：4月11日(土) 当日は7:00まで

○回収品目：醤油、ビール瓶・アルミ缶・新聞紙・段ボール・雑誌類

※トレー類・スチール缶・ペットボトル・布・ボトルキャップの回収はありません

# 4月 太美山地区行事予定



2026年 4月

| 日付 | 曜日 | 行事内容         | 時間・場所       |             |
|----|----|--------------|-------------|-------------|
| 1  | 水  | ふとみぼれデイ      | 9:30~15:00  | ふとみぼれ       |
| 2  | 木  |              |             |             |
| 3  | 金  | ヨガ教室         | 15:30~17:30 | ふとみぼれ       |
| 4  | 土  | 健康マージャン教室    | 13:00~17:00 | 交流センター（図書室） |
| 5  | 日  |              |             |             |
| 6  | 月  | 福光南部青空保育園入園式 | 10:00~      | 福光南部あおぞら保育園 |
| 7  | 火  | 図書入替         |             | 交流センター      |
| 8  | 水  | 福光南部小学校入学式   |             | 福光南部小学校     |
|    |    | ふとみぼれデイ      | 9:30~15:00  | ふとみぼれ       |
| 9  | 木  | 絵手紙教室        | 9:30~11:30  |             |
|    |    | 青色パトロール      | 15:30~16:30 | 地区内         |
| 10 | 金  | ヨガ教室         | 15:30~17:00 | ふとみぼれ       |
| 11 | 土  | J A女性部 資源回収  | 7:00~       | 地区センター倉庫    |
|    |    | 健康マージャン教室    | 13:00~17:00 | 交流センター（図書室） |
| 12 | 日  |              |             |             |
| 13 | 月  |              |             |             |
| 14 | 火  |              |             |             |
| 15 | 水  | ふとみぼれデイ      | 9:30~15:00  | ふとみぼれ       |
| 16 | 木  | IT駆け込み寺      | 9:30~11:30  | ふとみぼれ       |
|    |    | 福寿大学         | 14:00~      | 交流センター      |
| 17 | 金  | ヨガ教室         | 15:30~17:00 | ふとみぼれ       |
| 18 | 土  | 健康マージャン教室    | 13:00~17:00 | 交流センター（図書室） |
| 19 | 日  | 地域づくり協議会定期総会 | 16:00~      | 交流センター      |
|    |    | 福祉子育て部会      | 15:30~16:00 | 交流センター      |
| 20 | 月  |              |             |             |
| 21 | 火  |              |             |             |
| 22 | 水  | ふとみぼれデイ      | 9:30~15:00  | ふとみぼれ       |
|    |    | 青色パトロール      | 15:30~16:30 | 地区内         |
| 23 | 木  |              |             |             |
| 24 | 金  | 太美山サロン       | 9:30~11:30  | ふとみぼれ       |
|    |    | ヨガ教室         | 15:30~17:00 | ふとみぼれ       |
| 25 | 土  | 健康マージャン教室    | 13:00~17:00 | 交流センター（図書室） |
|    |    | ふとみぼれcafé    | 17:00~20:00 | ふとみぼれ       |
| 26 | 日  |              |             |             |
| 27 | 月  |              |             |             |
| 28 | 火  |              |             |             |
| 29 | 水  | 昭和の日         |             |             |
| 30 | 木  |              |             |             |