

太美山交流センターだより

1月号

編集・発行 太美山地域づくり協議会

【所在地】〒939-1761 南砺市太美1（事務所はふとみほれ施設内）

【ふとみほれ開館】8:30～17:30（火～土）（日・月・祝日・盆・年末年始を除く）

【TEL】55-1311 【FAX】55-1311

【Gmail】futomiyama.kmn@gmail.com 【HP】<https://futomiyama-kc.7104.info>

令和7年
12月25日発行

太美山地区〈現在〉
【人口】273人
【世帯】103世帯

太美山地域づくり協議会研修旅行



有馬温泉



なんばグランド花月

11月30日（日）～12月1日（月）2日間の日程で太美山地域づくり協議会研修旅行を実施しました。

行程：1日目 太美山交流センター→ 世界遺産姫路城→ 灘菊酒造→ 有馬温泉（泊）

2日目 なんばグランド花月→ 太美山交流センター

両日ともお天気に恵まれ、1日目に「白鷺城」とも呼ばれる姫路城の歴史的建造物の美しさを満喫しました。有馬温泉にて宿泊し、日本三古泉の一つであり、褐色の名物湯「金泉」と無色透明な「銀泉」の異なる泉質をもつ湯を楽しみました。2日目に訪れたなんばグランド花月では漫才や吉本新喜劇で大いに笑い、楽しい時間を過ごすことが出来ました。地域の皆さんと一緒に充実した時間を過ごせる貴重な旅となりました。参加されました皆様ありがとうございました。

インターンシップお泊り会開催



11月23日～24日インターンシップお泊り会を交流センターと吉見澤田邸で実施。今年はインターンシップの大学生の応募が無かったが、小中高生、保護者、生涯学習部会等の皆さんが参加されました。交流センターホールでは平地区在住の太鼓グループ HEIWA 代表の山下綾乃さん、メンバーの皆さんに太鼓のいろんな打ち方を教わりながら、大小の太鼓打ちに挑戦しました。皆で合わせて叩くととても楽しく素敵な体験になりました。翌日は体が痛く筋力を使うものだと思います。

その後、参加者全員で3種類のカレーを作り、澤田邸でカレーの夕食を頂きました。

宿泊は子どもの参加がなく大人だけであり、子どもの参加が課題であるかと思われました。



介護予防・生活支援総合事業 ふとみぼれデイ

<毎週水曜日開催>



12.10 ベジチェック
(市保健センター堀井香織保健師)



12.10 みんなで歌おう



12.3 塗り絵

太美山地区民生・児童委員紹介（12月付けで改選）



新規 沢田美佐子さん

地域の皆様に寄り添い手助けが出来ればと思います
よろしくお願いいたします



継続 影近義孝さん

地域の安心・安全に努力したいです
よろしくお願いいたします

鹿児島県沖永良部島「酔庵塾」の皆さんが視察に来所（11月18日）

島の未来を考え、島暮らしを楽しむための講座をフィールドワークで行う「酔庵塾」生が、南砺市の魅力や仕組みを体感し島で応用できないかと2泊3日の予定で南砺市に視察に来られました。塾長である石田秀輝東北大学名誉教授をはじめ、沖永良部島議員や起業家、農家方と沖縄県今帰仁村議員方総勢9名の方がいらっしゃいました。南砺市長からエコビレッジ構想やジソウラボと意見交換され、31協議会の中で当太美山の小規模多機能自治に係る取り組みや、通所型サービスの進捗状況を聞いていられました。今回、視察の受け入れをとおして当協議会の事業の振り返りになり今後の地域活動の活性化に繋がりたいと思いました。



優勝 第29回福光屋内ペタンク大会

令和7年11月18日福光屋内グラウンドで行われた第29回大会に於いて太美山チームが優勝に輝きました！

おめでとうございます！！

選手の皆様 沢田花子さん 嵐春江さん 松本洋子さん

ふとみやま ごっつお鍋まつり 開催しま～す（生涯学習部会）

日時：1月25日（日）11時30分～

場所：太美山交流センター

内容：○あったかい鍋 食べ放題

：○餅つき大会

参加費：大人500円・高校生以下無料

☆さむ～い冬にあったか～いお鍋で身も心もぽっかぽかになりませんか？

☆みんなで臼と杵を使ってお餅をつこう!!皆様の参加お待ちしております!!



1月 太美山地区行事予定

2026年 1月



| 日付 | 曜日 | 行事内容 | 時間・場所 | |
|----|----|------------------|-------------|-------------|
| 1 | 木 | 元旦 年始お休み | | |
| 2 | 金 | | | |
| 3 | 土 | | | |
| 4 | 日 | ↓ | | |
| 5 | 月 | | | |
| 6 | 火 | 図書入替 | | 交流センター |
| 7 | 水 | ふとみぼれデイ | 9:30～15:00 | ふとみぼれ |
| 8 | 木 | | | |
| 9 | 金 | ヨガ教室 | 15:30～17:00 | 交流センター |
| 10 | 土 | 市消防出初め式・太美山地区初放水 | 9:00～ | 井波地区・吉見地区 |
| | | 太美山サロン・男女共同参画 | 9:00～12:00 | 交流センター |
| | | 健康麻雀教室 | 13:00～17:00 | 交流センター（図書室） |
| 11 | 日 | 福光地域「二十歳の集い」 | 10:00～12:00 | 福光中央会館 |
| 12 | 月 | 成人の日 左義長（嫁兼地区） | | 嫁兼地内 |
| 13 | 火 | | | |
| 14 | 水 | ふとみぼれデイ | 9:30～15:00 | ふとみぼれ |
| 15 | 木 | ITかけこみ寺 | 9:30～11:30 | ふとみぼれ |
| | | 福寿会（新年会） | 10:00～15:00 | 福光温泉 |
| 16 | 金 | ヨガ教室 | 15:30～17:00 | 交流センター |
| 17 | 土 | 健康麻雀教室 | 13:00～17:00 | 交流センター（図書室） |
| 18 | 日 | | | |
| 19 | 月 | | | |
| 20 | 火 | | | |
| 21 | 水 | ふとみぼれデイ | 9:30～15:00 | ふとみぼれ |
| 22 | 木 | 絵手紙教室 | 9:30～11:30 | ふとみぼれ |
| 23 | 金 | 太美山サロン | 9:00～11:30 | ふとみぼれ |
| | | ヨガ教室 | 15:30～17:00 | 交流センター |
| 24 | 土 | 健康麻雀教室 | 13:00～17:00 | 交流センター（図書室） |
| 25 | 日 | ふとみやまごっつお鍋祭り | 11:30～14:00 | 交流センター |
| 26 | 月 | | | |
| 27 | 火 | | | |
| 28 | 水 | ふとみぼれデイ | 9:30～15:00 | ふとみぼれ |
| 29 | 木 | | | |
| 30 | 金 | ヨガ教室 | 15:30～17:00 | 交流センター |
| 31 | 土 | 健康麻雀教室 | 13:00～17:00 | 交流センター（図書室） |