

太美山交流センターだより

10月号

編集・発行 太美山地域づくり協議会

【所在地】〒939-1761 南砺市太美1（事務所はふとみぼれ施設内）

【ふとみぼれ開館】8:30～17:30（火～土）（日・月・祝日・盆・年末年始を除く）

【TEL】55-1311 【FAX】55-1311

【Gmail】futomiyama.kmn@gmail.com 【HP】<https://futomiyama-kc.7104.info>



令和7年
9月25日発行

太美山地区〈現在〉

【人口】277人

【世帯】106世帯



9/6・7日 世界遺産菅沼集落・金沢湯涌

五箇山塩硝鉄砲隊 演武

南砺市の五箇山塩硝（えんしょう）鉄砲隊は6日、世界遺産菅沼合掌造り集落で、勇ましく演武を披露しました。7日に金沢湯涌江戸村の「むらまつり」、15日には白山市の「鳥越センゴクフェスタ」に出演。「3 連戦」の火ぶたを切った関係者は「藩政期に五箇山で黒色火薬の原料の塩硝が生産された歴史を広く発信したい」と意気込みました。

介護予防・生活支援総合事業 ふとみぼれデイ ＜毎週水曜日開催＞



9/3 笑いヨガ 大井出恵子さん



8/20 健康漫談 竹内さん



8/27 音楽療法 土田・武石さん



9/10 お茶会 宮西建江さん

福寿大学

8/21（木）臨床美術士の武部真理子・澤田奈美恵先生を招き、コソを教えて頂きながらエビが躍動する絵を描きました。

臨床美術（クリニカルアート）は、絵やオブジェを楽しみながらつくることによって脳を活性化させます。感性の目覚めや、心の開放、認知症の改善などの効果があると言われ、人々の生きる意欲を引き出します。



ふとみぼれ Café



地域づくり協議会では、地域の住民の皆様の交流の場を作ろうと、毎月1回土曜日17時～20時にふとみぼれに於いて、Caféを開催します。ビールにつまみ、コーヒーにケーキ等揃え、皆様のお越しお待ちしております。写真は8・23日（土）に行われた前夜祭の様子。

9月からはチラシを全戸配布しました。是非、交流してみましよう！

令和7年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査実施



国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、5年に一度の最も重要な統計調査です。生活環境の改善や防災計画の立案など、さまざまな行政施策に役立てられる大切な調査です。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

全国地域安全運動実施

目的：地域の皆様の防犯意識の向上と防犯啓発活動を推進

期間：10月11日から20日まで

運動重点：子供と女性の犯罪被害防止

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止



ふとみやま秋フェスタ開催のお知らせ

日時：11月9日（日）午前10時～

場所：太美山交流センター

特別ゲスト：マジシャン コンプレッサー

※今回、ステージ発表は「10時から」となります

10:00～マジックショー 11:10～福寿会の踊り

ほか、作品展示、食堂、野菜販売、移動販売



お宝マップ地域探訪を開催します



～ 行程 ～

- ① ふとみぼれ
富山地学会の土生井先生より刀利についてのお話（約 30 分）
↓
- ② 刀利ダム
↓
- ③ 五郎谷の仏様
↓
- ④ おんな石・おとこ石
↓
- ⑤ 福光温泉
↓
- ⑥ 蓮如の腰掛石
↓
- ⑦ 日吉神社
↓
- ⑧ 見晴らし台
↓
- ⑨ 樋瀬戸念仏道場
↓
- ⑩ ふとみぼれ

開催日：2025 年 10 月 26 日（日）午後 1 時～4 時 30 分（予定）

参加費：1 人 500 円（中学生以下無料）

- ・マイクロバスでの移動になります
- ・参加者には福光温泉入浴券と参加証あります・終了後には軽食があります！

☆新しくなった太美山マップの名所を巡るツアーです
大勢の皆様参加おまちしています!!

✂ キリトリ

お宝マップ地域探訪 参加者名

〆切 10/19 日

氏名：	氏名：
氏名：	氏名：

10月 太美山地区行事予定



2025 年 10月

日付	曜日	行事内容	時間	場所
1	水	ふとみぼれデイ	9:30～15:00	ふとみぼれ
2	木			
3	金	太美山サロン	9:00～11:30	ふとみぼれ
		ヨガ教室	15:30～17:00	交流センター
4	土	健康マージャン教室	13:00～17:00	交流センター（図書室）
5	日	福光JA女性部家の光大会	13:30～16:00	福光中央会館
		消防ポンプ車交付式・防災用品披露式	14:00～	交流センター
6	月			
7	火	図書入替		交流センター
8	水	ふとみぼれデイ	9:30～15:00	ふとみぼれ
9	木	青色パトロール	15:30～16:30	地区内
10	金	ヨガ教室	15:30～17:00	交流センター
11	土	健康マージャン教室	13:00～17:00	交流センター（図書室）
12	日	四ヶ村秋祭礼		地区内
13	月	スポーツの日		
14	火			
15	水	ふとみぼれデイ	9:30～15:00	ふとみぼれ
16	木	ITかけこみ寺	9:30～11:30	ふとみぼれ
		絵手紙教室	9:30～11:30	ふとみぼれ
17	金	手作り教室	13:30～	ふとみぼれ
		ヨガ教室	15:30～17:00	交流センター
18	土	福光老人若返り祭り	13:30～17:30	福光中央会館
		健康マージャン教室	13:00～17:00	交流センター（図書室）
		ふとみぼれcafé	17:00～20:00	ふとみぼれ
19	日			
20	月			
21	火			
22	水	ふとみぼれデイ	9:30～15:00	ふとみぼれ
		青色パトロール	15:30～16:30	地区内
23	木			
24	金	太美山サロン	9:30～11:30	ふとみぼれ
		ヨガ教室	15:30～17:00	交流センター
25	土	健康マージャン教室	13:00～17:00	交流センター（図書室）
26	日	お宝マップ地域探訪	13:00～16:30	地域内
27	月			
28	火			
29	水	ふとみぼれデイ	9:30～15:00	ふとみぼれ
30	木			
31	金	ヨガ教室	15:30～17:00	交流センター