

太美山交流センターだより

4

令和7年
3月25日発行

太美山地区<現在>
[人口] 284人
[世帯] 107世帯

編集・発行 太美山地域づくり協議会

【所在地】〒939-1761 南砺市太美1（事務所はふとみほれ施設内）
【ふとみほれ開館】8:30~17:30（火~土）（日・月・祝日・盆・年末年始を除く）
【TEL】55-1311 【FAX】55-1311
【Gmail】futomiyama.kmn@gmail.com 【HP】<https://futomiyama-kc.7104.info>



女性のつどい開催

○ガラポン大会

ワクワクドキドキ 貰った景品の披露で盛り上がり。

○お楽しみタイム

美味しいスイーツやホットドリンクで話がぐいに弾みました。

○アンケートの結果より

楽しく交流出来た。日帰りバスツアーや体験や見学等企画して欲しいと要望がありました。

日頃はなかなか出来ない体をヨガでほぐし、話す機会の少ない方との交流し、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

2/16（日）女性同士年齢に関係なく楽しくおしゃべりしよう！冬の恒例事業女性のつどいを開催

○椅子ヨガ

講師のヨガ指導員森和世先生に、椅子を使ったヨガを教えて頂きました。椅子を使うことで運動が苦手な方も取り組みやすく、体をほぐすことが出来ました。



太美山サロン



今年最後のサロン（福祉子育て部会）が 2/21（金）に開催され、高堂美佳さんに健康体操を教えて頂き、体を動かしました。その後は地元出身民謡歌手太田まり子さんのステージを鑑賞しました。三味線（坂井さん）、太鼓（大島さん）に合わせて伸びやかで素晴らしい歌声に、参加者の皆様は大きな声援を送っていました。

地区役員紹介

JA 女性部 太美山支部長 東 喜代美さん



今年も、楽しく活動ができますよう皆
と一緒に盛り上げていきましょう！
よろしくお願いします。



太美山麻雀大会



2/23（日）太美山交流センターにて開催された太美山
麻雀大会（生涯学習部会）に地区内外から 16 名の皆様が
参加され、4 卓での熱い戦いを繰り広げました。

☆1～3 位受賞者の皆様☆

優勝：中島憲治さん

2 位：米田政雄さん

3 位：尾山國兵呂さん



福寿会 追悼法要・総会

3月15日（土）交流センターにおいて、福寿会員物故者追悼法要
が、正等寺「常本哲生住職」を迎え行われ、多くの会員の皆様が故人
を偲びました。続いて総会が行われ、令和6年度事業・収支決算報告、
令和7年度の事業計画・予算案等が承認されました。



介護予防・生活支援総合事業 ふとみぼれデイ

< 毎週水曜日開催 >



2/26 日 お雛様の飾り物作りしました



3/12 日 鳳泉会 7 名の皆様によるステキな踊り
を鑑賞 ブラボー！

年一回のドックを受けて健康チェック！！

市では、市民の皆さまの健やかな生活のために、人間ドックを実施しています。

ドックでは、特定健診とがん検診を同時に受診できます。是非、市のドック助成をご活用し、受診ください。

【対象者】

- ・市にお住まいの今年度 40 歳になる方
- ・市国保の 41～74 歳の方

【内容】

- ・実施期間：令和 7 年 10 月 31 日(金)まで
- ・検査項目：特定健診、各種がん検診等

令和 7 年度 国保以外の新 40 歳の方へ 人間ドックの案内

ドック料金が
なんと半額！です

【対象者】

- ① 南砺市に住所を有する方
- ② 今年度 40 歳になる昭和 60 年 4 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日生まれの方
- ③ 当該検査の結果を市が取得することに同意する方
- ④ 同一年度内に市が行うがん検診を受診しない方

詳細は 市健康課 (☎23-2027) まで

南砺市 結婚活動支援事業 婚活倶楽部なんと

市内にお住まいの 25 歳～概ね 50 歳未満の独身の男女で、結婚を希望されている方に各イベントなどへの紹介・相談を行っています。登録費用、年会費は無料。

ホームページ・市役所（南砺で暮らしませんか/行政センター）にて加入手続きをおこないます。

お問い合わせ先

『婚活倶楽部なんと事務局』
井波コミュニケーションプラザアスモ
2 階 なんと未来支援センター内
TEL：0763-23-2036
(午前 10 時～午後 9 時)

太美山地域づくり協議会定期総会開催

開催日： 令和 7 年 4 月 20 日（日）午後 4 時より
場 所： 太美山交流センター

～JA 女性部からお知らせ 資源回収について～

JA 女性部では今年第 1 回の資源回収を実施します。ご協力のほどよろしくお願い致します。

搬入は随時行ってください。（搬入場所：太美山地区センター倉庫・個人での搬入をお願いします）

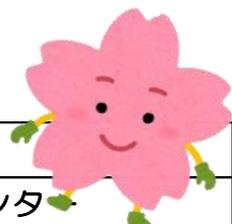
日時：4 月 12 日（土） 7:00 まで出してください

○回収品目：酒・醤油・ビール瓶・アルミ缶・新聞紙・段ボール・雑誌類

※今回はトレー類・スチール缶・ペットボトル・布・ボトルキャップの回収はありません



4月 太美山地区行事予定



2025年 4月

日付	曜日	行事内容	時間・場所
1	火	図書入替	交流センター
		春休み子ども教室	9:00~11:30 交流センター
2	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00 ふとみぼれ
3	木	春休み子ども教室	9:00~11:30 交流センター
		ヨガ教室	15:30~17:00 交流センター
4	金	春休み子ども教室	9:00~11:30 交流センター
5	土	健康マージャン教室	13:00~17:00 交流センター（図書室）
6	日		
7	月		
8	火		
9	水	南部小学校入学式	南部小学校
		福光中学校入学式	福光中学校
		ふとみぼれデイ	9:30~15:00 ふとみぼれ
10	木	青色パトロール	15:30~16:30 太美山地内
		ヨガ教室	15:30~17:00 交流センター
11	金		
12	土	健康マージャン教室	13:00~17:00 交流センター（図書室）
13	日		
14	月		
15	火		
16	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00 ふとみぼれ
17	木	ITかけこみ寺	9:30~11:30 ふとみぼれ
		絵手紙教室	9:30~11:30 ふとみぼれ
		ヨガ教室	15:30~17:00 交流センター
18	金		
19	土	健康マージャン教室	13:00~17:00 交流センター（図書室）
20	日	地域づくり協議会定期総会	16:00~ 交流センター
21	月		
22	火		
23	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00 ふとみぼれ
24	木	ヨガ教室	15:30~17:00 交流センター
25	金	太美山サロン	9:30~11:30 ふとみぼれ
26	土	健康マージャン教室	13:00~17:00 交流センター（図書室）
27	日		
28	月		
29	火	昭和の日	
30	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00 ふとみぼれ