

太美山交流センターだより

3

令和7年
2月25日発行

太美山地区<現在>
[人口] 286人
[世帯] 107世帯

編集・発行 太美山地域づくり協議会

【所在地】〒939-1761 南砺市太美1（事務所はふとみほれ施設内）

【ふとみほれ開館】8:30~17:30（火~土）（日・月・祝日・盆・年末年始を除く）

【TEL】55-1311 【FAX】55-1311

【Gmail】futomiyama.kmn@gmail.com 【HP】https://futomiyama-kc.7104.info



1/26日

ふとみやごつつお鍋祭り



1月26日(日曜日)
11:30~

太美山交流センターにて「ふとみやまごつつお鍋祭り・餅つき」を開催。

多くの地区の皆様が参加され、生涯学習部会員らが朝から仕込んだ、海鮮鍋や



きのご鍋を御代わりするなど沢山食べていました。その後には餅つきが行われ、臼と杵を使った餅つき体験をしました。つきあがったお餅にあずきのあんこやきな粉・ゴマを付けて頂きました。

天候もよく、気軽に皆でランチをという感覚で大勢の皆様が集い、楽しい事業になりました。

サロン(男性中心料理教室)



3種類のカレー
作りました



- ▲キーマカレー
- ▲マッサマン風カレー
- ▲豚肉と豆腐のカレー

1月25日(土曜日) 9:30~12:30 交流センターにて福祉子育て部会サロン・男女共同参画同時開催の男性中心の料理教室が開催されました。渡辺洋子管理栄養士の指導のもと、参加された男性・女性の皆様は3種類のカレー作りに挑戦しました。出来上がったカレーの美味しさに大いに満足した笑顔が見られました。



令和7年度 区長さん紹介

《敬称略》

新区長の皆様

地区名	名前	前	
嫁兼	上坂 幸盛		
道場原	上野 孝志	新規	
樋瀬戸	中山 佳明		
七曲	岩滝 義雄		
太美	西尾 慎治	新規	
吉見	中村 哲治		
綱掛	山崎 邦雄		
立野脇	山田 吉春	新規	



道場原区長
上野孝志



太美区長
西尾慎治



立野脇区長
山田吉春

どうぞよろしくお願ひします

介護予防・生活支援総合事業

ふとみぼれデイ

〈毎週水曜日開催〉

DSC_0426.MOV



1/22日
トランプや、カルタ取りゲームを楽しみました。



1/29日 1月誕生会 皆様おめでとうございます！
1月の誕生者7名の内4名の参加者の皆様に誕生カードをお渡し、お祝いをしました。

交流センター職員による誕生会祝いの舞い「白鳥の湖」？を披露！



1/29日
高坂恭子さんの
楽しい時間



2/12日
フレイルチェック
フレイルサポーターの方
に来て頂き実施されました



福寿会新年会開催



1月16日(木) 福光温泉に於いて、福寿会新年会が開催され、まず初めに、武田慎一県議会議員から県政報告をスライドを使い分かりやすくお話しをして頂きました。また、主要地方道金沢湯涌福光線の進捗状況についての報告もあり、情報を共有することが出来ました。その後は美味しい昼食を取りながら参加者の皆さんで交流を深めました。



～ お知らせ ～

進級お祝い会

日時：令和7年3月23日(日) 午前9:00～11:30

場所：交流センター

・中学校・高校に進学するお友達、また進級する太美山のお友達全部集まれ！
交流センターで楽しい時間を共有しましょう！

後日チラシ配布予定

2月1日から3月18日は「**サイバーセキュリティ月間**」です

フィッシングやサポート詐欺、ランサムウェア等、皆様の生活をおびやかす犯罪も身近となっています。家庭や職場でセキュリティについて話し合い、一人一人が日頃から対策することが何よりも重要です。

- 不正ログインの事 ◎パスワードは長く複雑にし使いまわさない
- サポート詐欺の事 ◎画面の警告に従わず、まず身近な人に相談
- フィッシングのこと ◎公式アプリ・ホームページからアクセス

パソコンやスマホを安全に利用するためにセキュリティの重要性や基本的な対策をみんなで確認しておきましょう。

富山県警察本部サイバー犯罪対策課より

3月 太美山地区行事予定



2025年 3月

日付	曜日	行事内容	時間・場所	
1	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
2	日	JA女性部総会	9:30~	交流センター
3	月			
4	火	図書入替		交流センター
5	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
		福祉子育て部会	18:30~	ふとみぼれ
6	木	ヨガ教室	15:30~17:00	交流センター
7	金			
8	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
9	日			
10	月			
11	火			
12	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
13	木	ITかけこみ寺	9:30~11:30	ふとみぼれ
		絵手紙教室	9:30~11:30	ふとみぼれ
		ヨガ教室	15:30~17:00	交流センター
14	金			
15	土	福寿会（追悼法要・総会）	14:00~	交流センター
16	日			
17	月			
18	火			
19	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
20	木	春分の日 ヨガ教室	15:30~17:00	交流センター
21	金			
22	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
23	日	進級お祝い会	9:30~11:30	交流センター
24	月			
25	火	春休み子ども教室	9:00~11:30	交流センター
26	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
27	木	春休み子ども教室	9:00~11:30	交流センター
		ヨガ教室	15:30~17:00	交流センター
28	金	春休み子ども教室	9:00~11:30	交流センター
29	土	田舎道場	13:30~15:30	ふとみぼれ
		健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
30	日			
31	月			