

# 太美山交流センターだより

# 11

令和6年  
10月25日発行

太美山地区<現在>  
[人口] 291人  
[世帯] 108世帯

編集・発行 太美山地域づくり協議会

【所在地】〒939-1761 南砺市太美1（事務所はふとみぼれ施設内）

【ふとみぼれ開館】8:30~17:30（火~土）（日・月・祝日・盆・年末年始を除く）

【TEL】55-1311 【FAX】55-1311

【Gmail】futomiyama.kmn@gmail.com 【HP】https://futomiyama-kc.7104.info



## 米寿・敬老お祝い訪問

米寿を迎えられました皆様

上坂清枝さん

東善一郎さん

西尾そでさん

松本春江さん

吉尾外吉さん

種田光代さん



9月16日（月・祝）令和6年度太美山地区米寿・敬老お祝い訪問が行われ、福祉部会員、民生委員、地域づくり協議会役員の皆さんは米寿（88歳）、敬老会（75歳以上）72名の皆様のお宅を訪問し、お祝い品を届けました。

その後、訪問参加者の皆様はふとみぼれに戻り、福光スポーツクラブの小谷さんの指導を受け貯筋体操で体をほぐしました。



## お宝マップ健康ウォーキング開催!!



県の「話し合い促進事業」を活用して、皆で歩いて発見した絶景の場所「見晴らし台」への紹介と地域交流を兼ねて、健康ウォーキングを開催しました。高堂美佳健康運動指導士に、正しいウォーキング方法を指導していただき、参加者27名が青空の下さわやかな汗を流しました。ウォーキング終了後は、食生活改善推進員の協力により美味しいおにぎりや栗ご飯、なかよし汁等食べながら楽しく交流し太美山の秋を満喫しました。



## 太美山元気人紹介 ～今年米寿を迎えられた方々にお話聞きました～

### 種田光代さん

今一番楽しい事は：ふとみぼれデイに行って、みんなと一緒にいろんなことをしたり、話をすることで。とても楽しみです。



光代さんはとてもお話上手。皆さんを和やかにしてくれます

### 松本春江さん

今一番楽しい事は：夜、家族8人がそろうときがとても楽しい。ひ孫が3人いて、とても賑やかです。



春江さんは野菜を育てたり、家の周りの草むしりなど働くことが大好き

## 第40回 福光老人クラブ大会 福光老人若返り祭り



10月12日、若返り祭りが中央会館で開催され、作品展示とステージ発表が行われました。各地区工夫を凝らした発表の中、太美山は「真っ赤な太陽」の歌にのせダンスを披露しました。



## 太美山サロン開催 10月11日



絵手紙教室開催。林美千代先生に教えて頂きながら、参加された皆様は季節の野菜や花を題材にそれぞれ素敵な作品になりました。出来上がった作品は秋フェスタに展示します。

# 介護予防・生活支援総合事業 ふとみぼれデイ

< 毎週水曜日開催 >

10月9日 ふとみぼれ運動会を行いました



## 南部小学校児童 日吉神社訪れる

10月9日、南部小学校（1～2年生）の児童が授業の一環として日吉神社の見学に訪れました。地元の方から神社の説明を聞きました。



## ふとみやま秋フェスタ開催

日時：11月10日（日）10:00～15:00

場所：太美山交流センター

ステージ発表・作品展示・ふとみやま食堂・野菜販売他

詳細はチラシをご覧ください

※出展作品大募集！ 11月9日（土）交流センターまで搬入をお願いします

### ～農協女性部からお知らせ 資源回収について～

農協女性部では3回目の資源回収を実施します。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

搬入は随時行ってください。（搬入場所：太美山地区センター倉庫・個人での搬入をお願いします）

日時：11月9日（土）7:00 《搬入は前日までをお願いします》

○回収品目：酒・醤油・ビール瓶、アルミ缶、新聞紙、段ボール、雑誌類

# 11月 太美山地区行事予定

2024年 11月



日付	曜日	行事内容	時間・場所	
1	金			
2	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
3	日	文化の日 五箇山塩硝鉄砲隊 （第42回上田真田まつり）		上田市
4	月	振替休日		
5	火	図書入替		交流センター
6	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
7	木			
8	金			
9	土			
10	日	ふとみやま秋フェスタ	10:00~15:00	交流センター
11	月			
12	火			
13	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
14	木	福寿大学	14:00~	交流センター
15	金			
16	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
17	日	南砺市議会議員及び南砺市市長 選挙	7:00~17:00	交流センター
18	月			
19	火			
20	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
21	木	ITかけこみ寺	9:30~11:30	ふとみぼれ
		絵手紙教室	9:30~11:30	ふとみぼれ
22	金			
23	土	勤労感謝の日 第21回市社会教育推進大会	10:00~16:00	福野文化創造センター ヘリオス
		健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
24	日			
25	月			
26	火			
27	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
28	木	令和6年度市社会福祉大会	13:30~16:10	じょうはな座
29	金	太美山サロン・一人暮らし訪問	9:30~11:30	ふとみぼれ
30	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）