

太美山交流センターだより

4

編集・発行 太美山地域づくり協議会

【所在地】〒939-1761 南砺市太美1（事務所はふとみぼれ施設内）

【ふとみぼれ開館】8:30~17:30（火~土）（日・月・祝日・盆・年末年始を除く）

【TEL】55-1311 【FAX】55-1311

【Gmail】futomiyama.kmn@gmail.com 【HP】<https://futomiyama-kc.7104.info>

令和5年
3月25日発行

太美山地区<現在>
[人口] 306人
[世帯] 113世帯



2月19日(日) 太美山健康麻雀大会開催

太美山健康麻雀大会（生涯学習部会主催）が開催され、地区内外から集まった20名の方が5卓を使い、交流センターホールで熱い戦いを繰り広げました。

健康麻雀は、脳部位を活性化させ認知症予防に効果的。自然と生まれるコミュニケーションの場として、生活への活力や友達作り、健康効果にも繋がるなど、メリットが多いゲームです。太美山麻雀教室は交流センターで毎週（土）13:30~17:00に開催しています。一緒に楽しみませんか！



1~3位受賞者の皆さん

優勝：田矢守近さん

2位：立野政雄さん

3位：長田良治さん



福寿会

物故者追悼法要・総会

3月11日（土）交流センターにおいて、福寿会員物故者追悼法要が、正等寺常本哲生住職を迎えられ、多くの会員の皆様が故人を偲びました。続いて総会が行われ、令和5年度の予算、事業計画等が承認されました。

介護予防・生活支援総合事業 ふとみぼれデイ

<毎週水曜日開催>



2/15 指の体操を行っています



3/15 桜の壁紙づくり

2月22日 1・2月誕生会（7名）
皆様おめでとうございます！誕生日を迎えられた皆様にそれぞれの思いを伺いました。歌を歌って下さる方もあり、楽しく盛り上がりました！

ふとみぼれデイ 利用者さんからの声（アンケート結果） 3月8日にアンケート実施

Q デイで行っていることで楽しいことは何ですか

A 歌・塗り絵・おしゃべり・体操・講師さんのお話・ゲーム・折り紙・お茶会・紙芝居等

Q デイの雰囲気はどうですか

A 大変満足・満足されている方がほとんどでした。

Q 今後、どの様なことをやってみたいですか

A お任せします・整骨院の先生の話が聞きたい・ずっとこのまま続けたい

Q ふとみぼれの施設の中で気付いたことを書いてください

A 戸の開閉が悪い・お湯が出ればよい・冬はホールで足が冷たい

Q ふとみぼれデイを利用して、体の変化はありましたか？

A 「変化あり」⇒仲間が増えた・利用者同士の交流が楽しみ・ストレス解消・生活に充実感が出てきた等
「変化なし」⇒2名

ふとみぼれデイを利用して、交流が楽しみ、仲間が増えたと感じている方が多くおられることが分かりました。また、戸の開閉・お湯が出ればよいとの件については徐々に改善していきたいと考えています。

ふとみぼれ令和4年度運営委員会開催

3月15日、デイ終了後に運営委員会が開催され、利用状況、収支報告、利用者アンケート結果報告がなされ、アンケートの回答にあった設備の修繕の対応策等が話し合われました。



人物紹介

小院瀬見で自然栽培（米作り）に取り組まれている

つねだ

ゆい

経田

唯さん

（Honey & Cotton）



小院瀬見で自然栽培のコメ作りに挑戦している経田唯さんを紹介します。

唯さんは昨年より吉見の渡辺吉一さんのもとに自然栽培のコメ作りの研修に来られています。

「大学時代から農業に興味があり、なかでも環境に負荷がない自然栽培にとっても関心がありました。Instagramで自然栽培のコメ作りを行っている渡辺吉一さんを見つけ、すぐに会いにきました。渡辺さんの人柄や地域の環境に惹かれ渡辺さんのもとでの研修を決意しました。その後は（Honey & Cotton）に所属

し、皆さんで小院瀬見での農業に取り組んでいます。

砺波に住んでいますが、今年から太美地区の空き家を借りて、農繁期には太美に泊まることになりそうです。（Honey & Cotton）の皆も一緒です。

（Honey & Cotton）の皆さんとは、米作りのかたわら、色々なイベントに参加し、自然栽培の玄米粉を使ったタコ焼き等を出店しています。又、養蜂もおこなっており、ジャム作りも行っています。イベントなどで、いろいろな人と関わりあえてとても嬉しいです。」と話されています。これからも自然栽培のコメ作りや、いろいろなことに挑戦する唯さんを応援します！

太美山サロン

2月17日（金）、今年度最終のサロンをふとみぼれにて開催。フレンドハウス福光さんの小物販売を実施。参加者の皆さんは可愛い小物を買って求めました。また、昔の道具かるた取りを楽しみました。



JA 女性部太美山支部総会

3月5日（日）太美山交流センターにおいて令和4年度JA女性部太美山支部の総会が行われ、講演には福光スポーツクラブの小谷真澄氏を迎え、脳トレと運動を取り入れた「コグニサイズ」で体を動かし、いい汗をかきました。



～JA 女性部からお知らせ 資源回収について～

JA 女性部では今年第1回の資源回収を実施します。ご協力のほどよろしくお願ひします。

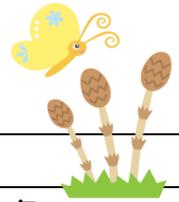
搬入は随時行ってください。（搬入場所：太美山地区センター倉庫・個人での搬入お願ひします）

日時：4月8日（土）7:00まで

○回収品目：醤油・ビール瓶・アルミ缶・新聞紙・段ボール・雑誌類

※今回は布類・発砲スチロールの回収はありません

4月太美山地区行事予定



2023年 4月

日付	曜日	行事内容	時間・場所	
1	土	健康麻雀教室	13:00~17:00	交流センター
2	日			
3	月			
4	火	春休み子ども教室	9:30~11:30	交流センター
5	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
6	木	福光南部あおぞら保育園入園式	10:00~	福光南部あおぞら保育園
7	金	福光南部小学校入学式	10:00~	福光南部小学校
		南砺市立福光中学校入学式	14:00~	南砺市立福光中学校
8	土	JA女性部資源回収	~7:00	太美山地区センター倉庫
		健康麻雀教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
9	日	富山県議会議員選挙	7:00~18:00	交流センター
10	月			
11	火			
12	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
13	木	図書入れ替え		交流センター
		福寿大学	14:00~	交流センター
14	金			
15	土	健康麻雀教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
16	日	太美山地域づくり協議会総会	10:00~	交流センター
17	月			
18	火			
19	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
20	木	ITかけこみ寺	9:30~11:30	ふとみぼれ
		絵手紙教室	9:30~11:30	ふとみぼれ
21	金	太美山サロン	9:30~11:30	ふとみぼれ
22	土	健康麻雀教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
23	日			
24	月			
25	火			
26	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
27	木			
28	金			
29	土	昭和の日		
30	日			

