

太美山交流センターだより

4

令和6年
3月25日発行

太美山地区<現在>
[人口] 292人
[世帯] 107世帯

編集・発行 太美山地域づくり協議会

【所在地】〒939-1761 南砺市太美1（事務所はふとみぼれ施設内）
【ふとみぼれ開館】8:30~17:30（火~土）（日・月・祝日・盆・年末年始を除く）
【TEL】55-1311 【FAX】55-1311
【Gmail】futomiyama.kmn@gmail.com 【HP】https://futomiyama-kc.7104.info



2/18日 女性の交流会開催

日頃なかなか交流出来ないという声に、年齢や世代を超えて女性同士が交流する機会を年1回設けています。今年は「心も身体も美しく健康に！」をテーマに交流を楽しみました。

期日：令和6年2月18日（日）
午後1時30分~3時30分
場所：ふとみぼれ ホール

●運動：寒く縮こまり、姿勢が崩れやすい季節にみんなで身体をうごかして姿勢を整えましょう。

講師：セラピスト 栗野愛梨さん

●実演：春のコーディネート・カラー診断

講師：パーソナルカラー・ビューテアアドバイザー 卯松 めぐみさん

お楽しみタイムで交流 Caféを開き日頃の悩みや出来事を話し合い交流しました。

参加者からの感想 ・久しぶりに体を動かして良かった 初めてだったが、又やってみたく思いました。自分に似合う色がわかって嬉しかったです。これから春になり洋服選びの参考になった。

能登半島地震の被害について聞いてみました。

・トイレのタイルが少し割れた。実家の墓がカチャカチャになり、骨瓶が見えている。2階の本棚が倒れた。食器棚の中のガラスの器が壊れた。等がありました。

太美山麻雀大会

2/25日（日）太美山健康麻雀大会（生涯学習部会主催）が太美山交流センターで開催され、地区内外から集まった16名の皆様は交流センターホールで熱い

☆1~3位受賞者の皆様☆
戦いを繰り広げ、
優勝：上野孝志さん
交流を深めました。

2位：米田政雄さん

3位：山本一郎さん



福寿会 物故者追悼法要・総会

3月9日(土)交流センターにおいて、福寿会員物故者追悼法要が、正等寺「常本哲生住職」を迎え行われ、多くの会員の皆様が故人を偲びました。続いて総会が行われ、令和5年度事業・収支決算報告、令和6年度の事業計画・予算案等が承認されました。



介護予防・生活支援総合事業 ふとみぼれデイ



2/21日 竹内氏による健康漫談



2/21日 黒梅明さんによる紙芝居

ふとみぼれデイ 令和5年度運営委員

3月13日、デイ終了後に運営委員会が開催され、利用状況、収支報告、交付金用途等の報告がされました。その後の意見交換では、ふとみぼれ横の駐車スペースの整備、利用者の募集はサロンでの声掛けや家族に聞くなどをすればどうか、送迎スタッフの増員も考えて欲しいとの意見があり、これからもより良い方向に話し合いをしていくこと、またデイの開催が実績を重ね住民にも浸透してきているので、これからも協力して続けていくということが確認されました。

太美山サロン



2/16日(金)令和5年度最後のサロンがふとみぼれにて開催されました。歯科衛生士奥田千晶氏に歯を健康に保つ大切さや、方法についてのお話を聞きました。

JA 女性部太美山支部総会



3月3日(日)太美山交流センターに於いて令和5年度JA女性部太美山支部の総会が行われ、市の職員を招き「ゴミの分別のしかた」の話をして頂きました。4月からのプラスチックゴミの出し方の変更についても説明がされました。

福寿会会長
中山佳明さん



地区新役員紹介

JA 女性部太美山支部長
竹田八千代さん



人口は減ってきていますが、長寿社会になってきています。皆さんと元気で楽しく過ごせる福寿会でありたいと思っています。

女性部の活動を通じて地域の皆さんと交流をしたいと思っています。

福光南部小学校区教育振興会 総会

3/8 日太美山交流センターに於いて、南部教育振興会役員総会が開催されました。教育振興会会長の竹田宗勝さんの挨拶の後、議事進行が行われ、6年度の会長に東太美 高瀬須美夫さんが選出され、全て承認され終了しました。今年は終了後に懇親会も行われ、4地区役員の親睦が図られました。

令和5年度から中山間地域チャレンジ支援事業紹介

令和4年度中山間地域話し合い事業で提案した「アクションプラン」を具体化するためワークショップを5回開催しました。テーマは「豊かな自然をいかし 新たなチャレンジで交流人口を増やそう」を計画し、地域活性化のチームの立ち上げ、お宝マップの作成、自然と温泉を利活用したウォーキングロード整備や自然栽培米田んぼの教室等、令和7年度までに整備し実行する計画です。

先進地（氷見市論田熊無地域）視察に行き研修してきました。今後はワークショップで検討してきた内容を着実に実施するためプロジェクトチームが結成され、チームのキャッチコピー「ふとみやま大好き みんな大好き」と決め、太美山を愛する住民がワンチームとなり計画を実現していきたいと思います。今後の詳細については、随時ご報告させていただきます。

ワークショップの様子



視察研修の様子



～JA 女性部からお知らせ 資源回収について～

JA 女性部では今年第1回の資源回収を実施します。ご協力のほどよろしくお願いいたします。
搬入は随時行ってください。（搬入場所：太美山地区センター倉庫・個人での搬入をお願いします）

日時：4月13日(土) 7:00まで

○回収品目：醤油・ビール瓶・アルミ缶・新聞紙・段ボール・雑誌類

※今回はトレー類・スチール缶・ペットボトル・布・ボトルキャップの回収はありません

4月 太美山地区行事予定



2024年 4月

日付	曜日	行事内容	時間・場所	
1	月			
2	火	春休み子ども教室	9:00~11:30	交流センター
3	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
4	木	南部あおぞら保育園入園式	10:00~	
		ヨガ教室		交流センター
5	金	南部小学校・中学校入学式	10:00~・14:00~	
6	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
7	日			
8	月			
9	火			
10	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
11	木	ヨガ教室	15:30~17:00	交流センター
12	金			
13	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
14	日			
15	月			
16	火			
17	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
18	木	ITかけこみ寺	9:30~11:30	ふとみぼれ
		絵手紙教室	9:30~11:30	ふとみぼれ
		福寿大学	14:00~	交流センター
		ヨガ教室	15:30~17:00	交流センター
19	金			
20	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
21	日	地域づくり協議会総会	10:00~	交流センター
		福祉子育て部会	11:00~	交流センター
22	月			
23	火			
24	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
25	木	ヨガ教室	15:30~17:00	交流センター
26	金	太美山サロン	9:30~11:30	ふとみぼれ
27	土	健康マージャン教室	13:00~17:00	交流センター（図書室）
28	日			
29	月	昭和の日		
30	火			