

介護予防日常生活支援総合事業 ふとみぼれデイ開始

6月から「ふとみぼれデイ」を開始しました。新型コロナウイルス感染症予防対策の為、午前中のみの実施ですが、利用者の皆様に喜んで頂けるようスタッフ一同力を合わせていきたいと思っております。



送迎車でふとみぼれまで

ふとみぼれデイでは毎回体温・血圧・脈拍測定に、体操やレクリエーションなどを実施。介護予防を目的として、心身の健康の保持、回復を目指します。



お茶の時間



包括支援センター講師さんと体操で体をほぐします



指体操で楽しく脳トレ



レクリエーション(今回は七夕飾り作り)

「ふとみぼれデイ」のお知らせ

「ふとみぼれデイ」もようやく開始することができ、慣れないながらも何とか軌道に乗せることが出来ました。これも地域の皆様のご支援があつてのことと感謝しています。住み慣れた地域で生きがいを持って生活できるよう地域の皆様、利用者の皆様よろしくお願ひします。

7月からは1日の実施計画をしています。開催日：毎週水曜日 時間(9:30~15:00)

太美山サロン開催について

新型コロナウイルス感染予防のため、中止しておりました「太美山サロン」を7月10日（金曜日）に再開することとなりました。

日時：7月10日（金曜日）9:30～11:30（午前中）

場所：交流センター ホール

また、皆様と楽しい時間を共有したいと思っております。参加案内チラシ配布してあります。

7・8月は月1回の開催予定。皆様の参加をお待ちしております。

～農協女性部資源回収のお願いについて～

農協女性部の資源回収を実施します。皆様のご協力をお願いします。

▲実施日 7月11日（土曜日）

事前に太美山地区センターまで搬入をお願いします。（当日は6:30分まで出してください）

回収品目（醤油・ビール瓶、アルミ缶、新聞紙、段ボール、雑誌）今回布の回収はありません！

今年度の集団がん検診について

コロナウイルス感染症予防のため、南砺市の今年度の集団がん検診はすべて「完全予約制」になっています。**胸部レントゲン検査も予約が必要です！**

下記の電話(FAX)にて予約を！

南砺市健康保健課 0763-23-2027
(FAX 0763-82-4657)

南砺市福光保健センター 0763-52-1767
(FAX 0763-52-6511)

胸部レントゲン
と き：7月3日（金）
受付 13:30～14:30
ところ：太美山交流センター

特別定額給付金（10万円）の申請はお済みでしょうか？

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、一人につき10万円が支給されます。令和2年8月25日までの申し込み期限となっています。申請漏れがないよう再度お知らせします。

まだ申請されていない方は、地域づくり協議会で申請手続きのお手伝いをいたします。南砺市から郵送された申請書と振り込み先の通帳等、申請者本人確認する為の免許証又は健康保険証を持参の上、コピー（無料）して申請の支援をいたします。申請手続きで不安な方は、お気軽にお問合せ下さい。

問合わせ先：旧太美山保育園跡（ふとみぼれ内太美山地域づくり協議会事務局）

☎：55-1311（交流センター） または 77-3957（ふとみぼれ）

第11回 太美山人紹介

ほり むねお ☆堀 宗夫さん☆

今回は小院瀬見を拠点に活躍されている一般社団法人カーサつむぐプロジェクト南砺代表、堀さんにお話を伺いました。

5年前、麻織りの本（福光麻布）を作るため、太美山の農林漁業資料館にきた。そこで見た麻織り機の複製を作成し、実際に織る体験をする。その麻織り機の保管場所として小院瀬見の空き家を紹介してもらい、この地の素晴らしさに感動したのがここに住むきっかけとなった。

また、ここで無農薬栽培米に取り組んでいる渡辺吉一さんと出会ったこともとても感動したことである。

このような素晴らしい自然に恵まれた村を無くしたくないという思いで「Casa」カーサを立上げ、麻布ギャラリーをつくり、現在は福光温泉に移し事業を展開している。

吉見地区にシェアハウスを作り、若い人を呼ぶことになった。移住してきた子は会うと声掛けしてくれるこの地の人がとても好きでずっとここで暮らしたいと言っている。

太美山地区は豊かな自然と素晴らしい人々がいる。団結力がとても強い。隣近所の人が必要挨拶をする。反面、あまり自分の意見を言わない人が多いように思う。子供が帰らないなら、孫を呼ぶなど先々のことまで考えることだ。山には楽しいことと、やりたい事がいっぱいある。朝、鳥の声で目が醒めるなど自然の素晴らしさは半端ない。隣近所の人言葉がかわすなど都会ではほとんどない。

それに都市部でも買い物に不便を感じている。町の商店街が無くなっているからだ。

考え次第で農村の暮らしを楽しもう。もっと自分のこととして地区が存続していくにはどうしたらいいか考えてほしい。

うまくやれば都会から人が来る。ここに来てからそう思うようになった。

お金の換算するのは良くない。お金がない人生は自立がいっぱいある。

令和2年の目標は

- 特産品を作る。
- 農林漁業資料館を利用する事業を展開する。
- 吉見活性化委員会で令和2年度中山間地域支援事業を実施することとなり、自然栽培農業と地域特産品作りに力を注ぐ。地域の持つ豊かな価値を引き出すことを目標とする。



太美山地区行事予定



2020年 7月

日付	曜日	行事内容	時間・場所	
1	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
9	木	図書入れ替え		交流センター
10	金	太美山サロン	9:30~11:30	交流センター
11	土	農協女性部 資源回収	6:30まで搬入	太美山地区センター倉庫
12	日			
13	月			
14	火			
15	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
23	木	《海の日》		
24	金	《スポーツの日》		
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水	ふとみぼれデイ	9:30~15:00	ふとみぼれ
30	木			
31	金			



★「ふとみぼれ」施設を使っている様々な教室等、開催しませんか！
ホールや冷暖房完備のお部屋があります。いろいろなことにご利用ください！