



太美山地域づくり協議会、田舎道場を開く会は演題「ひきこもりが元気になる山の暮らし」講演会を交流センターで開催しました。

農業を通じて引きこもりの社会復帰支援に取り組む加賀市の林昌則さんと妻のあけみさんの活動を聞きました。林さんは、KHJ 全国ひきこもり家族会連合会石川県南加賀支部「いまこ親の会」の代表を務め、引きこもりやニートの若者らを対象にしたシェアハウスを運営されています。

テレビも携帯も使えない山里の生活を通して、土に触れ元気を取り戻し、命の大切さを伝え、社会に送り出しておられます。若者との接し方として、直そうとせず、分かろうとすることが大切と話されました。

## 太美山サロン

1月23日、ことわざカルタとりや福祉作業所の皆様のドリンクサービスがあり、美味しいコーヒーを頂きました。また、介護予防サービスB事業利用促進の基本チェックリストも実施されました。



第10回 1/23 出前カフェ（福祉作業所）

2月13日、東太美の山岸さんを講師に迎え、貯筋体操教室開催、筋力を増やす体の動かし方を実践しました。お昼は美味しいお弁当を頂き交流を深めました。



第11回 2/13 貯筋体操（講師 山岸千津子さん）

# 大人の冬季レクリエーション大会

## 麻雀大会



2/16日(日)健康麻雀大会を交流センター和室で開催。参加された地区内外、健康麻雀教室の女性の皆様が楽しく歓談しながらも熱い戦いを繰り広げました。

健康麻雀は考え、指を動かすことから認知症予防にとっても良いと言われています。交流センターで毎週土曜日(13:00~)教室開催中。参加お待ちしております。

1~3位入賞の皆さん

- 優勝：上野建治さん
- 2位：田矢守近さん
- 3位：山本一郎さん



### 図書カフェ(10:00~12:00)



1月18日(土)第3回図書カフェを交流センターで開催。今回も「k&k 珈琲工房」さんに美味しいコーヒーの淹れ方を教えて頂き、コーヒーを飲みながら交流を深めました。

また大越仏壇さんによるパワーストーンブレスレット作りも行い、子どもから大人まで素敵なブレスレットづくりを楽しみました。



## 第8回 太美山人紹介

### 道場原 上野ななみさん



新成人

令和2年1月12日、福光地区成人式に出席、晴れて新成人となられた道場原の上野ななみさんに新成人の抱負をききました

私は今、南砺市の工場で働いています。  
新成人になりました。  
失敗を恐れずこれからも色々な事に挑戦して、自分のスキルアップにつなげていきたいです。

素敵になられたななみさん、これからの活躍お祈りします！

旧保育園跡地施設の愛称が決定しましたのでお知らせいたします

### 愛称は「ふとみぼれ」に決定！

多くの方に応募していただき、ありがとうございました。

応募総数 30 点、愛称決定にあたり地域づくり協議会の部会及び検討会に於いて選考し審査の上、決定させていただきました。

同一愛称名で採用された 2 名の方に商品券をお渡しいたします。

- ・中山 紀代美さん
- ・渡辺 吉一さん

#### 「ふとみぼれ」に込められた思い

20 年前、地元の直売所「ふとみぼれ」がオープン。地元の農産物や生活必需品を販売・提供し、愛されていました。その当時から地元への愛着と太美山地域のあったかくほっこりした場所の提供という思いがありました。

今後、「ふとみぼれ」が太美山地域の生活に溶け込み、《みんなが集う場所》になってほしいという願いが込められています

3月18日(水)「ふとみぼれ」の開所式を行います。地域の皆様に親しんで頂きますよう是非、ご来場ください。

式典：10:00～

紙芝居：10:30～

見学：11:00～

来場者には饅頭進呈します

# 太美山地区行事予定



2020年 3月

日付	曜日	行事内容	時間・場所	
1	日	JA女性部太美山支部総会		JA太美山地区センター
2	月			
3	火	ペタンク	9:00~11:30	交流センター ホール
4	水			
5	木			
6	金	ペタンク	9:00~11:30	交流センター ホール
		南部小教育振興会役員総会	18:30~	交流センター
7	土	健康麻雀教室	13:00~17:00	交流センター 図書室
8	日			
9	月			
10	火	ペタンク	9:00~11:30	交流センター ホール
11	水			
12	木	図書入れ替え		交流センター
		中学校卒業式		南砺市内中学校
13	金	ペタンク	9:00~11:30	交流センター ホール
14	土	太美山サロン	9:30~13:00	交流センター 全館
		福寿会総会	13:00~	交流センター 和室
15	日			
16	月			
17	火	ペタンク		交流センター ホール
		小学校卒業式		南部小学校
18	水	介護予防日常生活支援総合事業 (通所型サービスB) 開所式 ふとみぼれオープン	10:00~12:00	ふとみぼれ(旧保育園)
19	木			
20	金	ペタンク	9:00~11:30	交流センター ホール
21	土	健康麻雀教室	13:00~17:00	交流センター 図書室
22	日			
23	月			
24	火	ペタンク	9:00~11:30	交流センター ホール
25	水	春休み子ども教室	9:00~11:30	交流センター ホール・図書室
		ふとみぼれサービスB	9:30~15:00	ふとみぼれ(旧保育園)
26	木	春休み子ども教室	9:00~11:30	交流センター ホール・図書室
		太美山サロン・なかよし食堂	11:00~14:30	交流センター 全館
27	金	春休み子ども教室	9:00~11:30	交流センター ホール・図書室
		ペタンク	9:00~11:30	交流センター ホール
28	土	健康麻雀教室	13:00~17:00	交流センター 図書室
29	日			
30	月			
31	火	春休み子ども教室	9:00~11:30	交流センター ホール・図書室